



IZVRSNOST

JU “TREĆA GIMNAZIJA” SARAJEVO
ALUMNA, ISMETA ČARDAKOVIĆ

SARAJEVO, JANUAR 2026.

Teoretski pristup

- ▶ **Teoretski pristup** uključuje različite teorije i modele koji proučavaju nadarenost, talenat, motivaciju, osobine ličnosti i uticaj okoline.
- ▶ **Cilj teoretskog pristupa** je razumjeti kako se izvrsnost razvija, koji su njezini uzroci te pod kojim uslovima se može ostvariti i održati.

Praktični pristup

- ▶ **Praktični pristup** usmjeren je na prepoznavanje **izvrsnih pojedinaca**, razvoj njihovih **potencijala** te stvaranje **poticajnog okruženja**.
- ▶ To se ostvaruje kroz prilagođene obrazovne programe, mentorstvo, sistemsko vježbanje (**npr. Škola matematike, Kamp fizike, Škola glume**), poticanje motivacije i kontinuirano praćenje postignuća.

IZVRSNOST

- ▶ Šta je uopšte izvrsnost?
- ▶ „Da li mislite da se izvrsni učenici rađaju takvi ili to postaju?“

Šta ljudi MISLE da je izvrsnost?

- ▶ Savršenstvo
- ▶ Petice
- ▶ Uvijek najbolji
- ▶ Bez grešaka

▶ **Izvrsnost je:**

- ▶ Najbolja verzija sebe!
- ▶ Ne savršenstvo, ne pritisak, ne poređenje!
- ▶ Nije isto što i „imati sve petice“
- ▶ Izvrsnost je **stalna težnja da budem bolji nego juče.**

- ▶ ☞ **Važno:** Prosječnost je stanje u kojem se čovjek zadovolji minimumom, a izvrsnost počinje tamo gdje prestaje izgovor „dovoljno je“.

Šta izvrsnost ZAISTA jeste



- ▶ **Odnos prema onome što radiš** - Izvrsnost se vidi u tome *kako* radiš stvari, ne samo *šta* radiš.
- ▶ **Dosljednost** - Izvrsnost nije jedan dobar dan, nego mnogo običnih dana odrađenih kako treba.
- ▶ **Lični standard** - izvrsnost počinje onda kada prestaneš raditi minimum koji se traži i postaviš svoj maksimum.
- ▶ **Odgovornost** - Izvrsnost znači reći: „Ovo je na meni“ — bez izgovora.

Izvrsnost nije talenat

- ▶ **Talent pomaže** - Talent može otvoriti vrata, ali te ne zadržava unutra.
- ▶ **Rad odlučuje** - Dugoročno uspijevaju oni koji su spremni raditi i kad nema aplauza.
- ▶ **Disciplina pobjeđuje motivaciju** - Motivacija te pokrene, ali disciplina te dovede do cilja.

Motivacija dolazi i prolazi

- ▶ **Niko nije stalno motivisan**
- ▶ Čak i najuspješniji ljudi nemaju stalnu motivaciju — imaju rutinu.
- ▶ **Navike nose uspjeh**
- ▶ Male navike, ponavljane svaki dan, stvaraju velike rezultate.
- ▶ **Odluka je ključ**
- ▶ Uspjeh počinje onog trenutka kada odlučiš da ćeš pokušati, čak i kad ti se ne da.

Greške su dio izvrsnosti

- ▶ **Greška ≠ neuspjeh**
- ▶ Greška znači da si pokušao, ne da si propao.
- ▶ **Greška = lekcija**
- ▶ Svaka greška ti govori šta trebaš popraviti, ako je želiš čuti.
- ▶ **Reakcija je važna**
- ▶ Greška te ne definiše — tvoja reakcija poslije nje da.

Odnos prema greškama

▶ **Prosječan učenik:**

- ▶ Boji se grešaka.
- ▶ Kad pogriješi, odustaje.
- ▶ Kaže: „Nisam ja za ovo“.

▶ **Izvrstan učenik:**

- ▶ Greške vidi kao povratnu informaciju.
- ▶ Analizira: *šta mogu bolje?*
- ▶ Zna da je neuspjeh dio puta.

Poruka:

- ▶ „Greška nije suprotnost uspjehu – ona je njegov sastavni dio.“

Razvojni način razmišljanja

- ▶ 'Ne mogu' ✗
- ▶ 'Još ne znam' ✓

Izvrsnost i samodisciplina

- ▶ **Rad i bez kontrole**

- ▶ Izvrsnost počinje onda kada radiš ispravno i kad te niko ne gleda.

- ▶ **Poštivanje rokova**

- ▶ Rokovi nisu pritisak — oni pokazuju koliko poštuješ sebe i druge.

- ▶ **Fokus i pažnja**

- ▶ Pažnja je danas rijetka, a izvrsni je znaju čuvati.

Disciplina i radne navike

▶ **Prosječan učenik:**

- ▶ Oslanja se na motivaciju.
- ▶ Uči kampanjski.
- ▶ Čeka inspiraciju.

▶ **Izvrstan učenik:**

- ▶ Zna da motivacija dolazi **nakon rada**.
- ▶ Ima rutinu.
- ▶ Radi i kad mu se ne radi.
- ▶ ☞ Izvrsnost = **dosljednost u malim stvarima**

Izvrsnost u učenju

- ▶ **Kontinuitet**
- ▶ Izvrsnost u učenju ne dolazi iz kampanjskog rada, nego iz malih koraka svaki dan.
- ▶ **Razumijevanje**
- ▶ Naučeno napamet traje do testa, razumijevanje traje mnogo duže.
- ▶ **Lični standardi**
- ▶ Izvrsnost počinje kad učiš zbog sebe, a ne samo zbog ocjene.

✦ Odnos prema obavezama

▶ **Prosječan učenik:**

- ▶ Uči da „prođe“
- ▶ Pita: „*Hoće li ovo biti na testu?*“
- ▶ Radi zadatke kad mora

▶ **Izvrstan učenik:**

- ▶ Uči da **razumije**
- ▶ Pita: „*Zašto je ovo važno?*“
- ▶ Radi i kad ga niko ne kontroliše

- ▶ ☞ Ključna poruka: **razlika nije u inteligenciji, nego u stavu!**

Odgovornost za vlastiti život

▶ **Prosječan učenik:**

- ▶ Krivi profesore, sistem, okolnosti...
- ▶ Kaže: „Teško je“.

▶ **Izvrstan učenik:**

- ▶ Preuzima odgovornost.
- ▶ Pita: *šta ja mogu da uradim?*
- ▶ Ne čeka idealne uslove.

Izvrsnost u ponašanju

- ▶ Poštovanje drugih
- ▶ Držanje riječi
- ▶ Odgovornost
- ▶ Pomoć drugima

Izvrsnost u ponašanju

- ▶ **Poštovanje drugih**
- ▶ Saslušati nekoga do kraja, čak i kad se ne slažeš.
- ▶ Ne ismijavati tuđe greške.
- ▶ Ne ponižavati profesora, druga/drugaricu – ni uživo, ni online.
- ▶ **Primjer :**
- ▶ Izvrsnost nije kad si najglasniji u razredu, nego kad znaš šutjeti dok neko drugi govori.

Izvrsnost u ponašanju

▶ **Držanje riječi:**

- ▶ Doći na vrijeme, jer si rekao da hoćeš.
- ▶ Uraditi dio grupnog zadatka bez podsjećanja.
- ▶ Ne obećavati ono što znaš da nećeš ispuniti.

▶ **Primjer:**

- ▶ Prosječni ljudi stalno govore „ma može“, a izvrsni prvo razmisle – pa tek onda obećaju.

Izvrsnost u ponašanju

- ▶ **Odgovornost :**
- ▶ Priznati grešku bez izgovora („moja greška“, ne „profesor me ne voli“).
- ▶ Ne kriviti druge za lošu ocjenu ili propušten rok.
- ▶ Razmišljati o posljedicama svog ponašanja.
- ▶ **Primjer:**
- ▶ Izvrsnost počinje u trenutku kad prestaneš tražiti krivca, a počneš tražiti rješenje.

Izvrsnost u ponašanju

▶ **Pomoć drugima :**

- ▶ Pomoći drugu da shvati gradivo, a ne samo poslati rješenje.
- ▶ Stajati uz nekoga koga drugi ismijavaju.
- ▶ Ne koristiti tuđu slabost da bi se ti osjećao jače.

▶ **Primjer:**

- ▶ Izvrsnost nije isključivo da budeš bolji od drugih, nego da drugi budu bolji jer si ti tu.

Izvrsnost u ponašanju - Poruka:

- ▶ Ocjene pokazuju šta znaš.
- ▶ Ponašanje pokazuje ko si.
- ▶ A izvrsnost se pamti po ovom drugom.

Izvršnost – online

- ▶ **Digitalni trag** – šta pišete na društvenim mrežama, šta objavljujete?
- ▶ **Komunikacija** – kulturno ophođenje sa sagovornicima, s poštovanjem.
- ▶ **Lični imidž** – Biti lider u dobrom!

Izazovi izvrsnosti

- ▶ Izvrsnost **nije lagan put!**
- ▶ Umor i pritisak
- ▶ Nerazumijevanje okoline („što se toliko trudiš?“)
- ▶ Strah od neuspjeha
- ▶ Ponekad i usamljenost
- ▶ **Ali:** „Ništa vrijedno u životu nije lahko – ali je vrijedno.“

Pritisak i poređenje

- ▶ Društvene mreže
- ▶ Očekivanja
- ▶ Strah od neuspjeha

Pritisak i poređenje

▶ **DRUŠTVENE MREŽE:**

- ▶ Otvoriš Instagram: jedan je „uspješan“, drugi trenira, treći putuje, četvrti ima savršene ocjene.
- ▶ Ne vidiš neuspjehe, umor, suze – vidiš samo highlight.

▶ **Poruka:**

- ▶ Na društvenim mrežama se ne porediš **s tuđim životom, nego s tuđom montažom.**
- ▶ I onda misliš da kasniš, da nisi dovoljno dobar – a zapravo gledaš nečiju verziju za javnost.

Pritisak i poređenje

- ▶ **OČEKIVANJA (RODITELJA, ŠKOLE, OKOLINE)**
- ▶ Od tebe se očekuje da budeš dobar učenik, dobar prijatelj, poslušan, uspješan, da znaš šta želiš sa 16 ili 17 godina... a niko te ne pita kako se osjećaš.
- ▶ **Poruka:**
- ▶ Pritisak često ne dolazi zato što neko želi da ti bude loše, nego zato što ljudi imaju strahove koje prenose na tebe.
- ▶ Očekivanja nisu problem. Problem je kad zaboraviš ko si zbog njih.

Pritisak i poređenje

▶ STRAH OD NEUSPJEHA

- ▶ Neki učenici se ne boje da padnu – boje se da pokušaju. Jer ako ne pokušaš, ne možeš ni pogriješiti.
- ▶ **Poruka:**
- ▶ **Strah** od neuspjeha često nas drži dalje od uspjeha nego stvarni neuspjeh.
- ▶ Neuspjeh je **događaj**. Nisi ti neuspjeh.

Pritisak i poređenje - Poruka:

- ▶ Poređenje krade radost.
- ▶ Pritisak krade mir.
- ▶ A strah od neuspjeha krade prilike.

Izvrsnost počinje kad prestaneš živjeti po tuđim mjerilima.

Izvršnost $\neq$ izgaranje

- ▶ Balans
- ▶ Odmor
- ▶ Granice

Izvrsnost $\neq$ izgaranje

► **BALANS**

- Učenik koji ima petice, ali je stalno nervozan, umoran i nema vremena ni za šta drugo – nije primjer izvrsnosti, nego preopterećenosti.

► **Poruka:**

- Izvrsnost nije kad si dobar u školi, a loš prema sebi.
- Balans znači da znaš kada treba dati gas, a kada stati.

Izvrsnost $\neq$ izgaranje



► ODMOR

- Neki misle da je odmor gubljenje vremena. A onda se uči tri sata i zapamti manje nego da su učili jedan sat odmorne glave.
- **Poruka:**
- Odmor nije nagrada nakon rada – odmor je dio rada.
- Umoran um ne uči pametno.

Izvrsnost ≠ izgaranje

▶ **GRANICE**

- ▶ Izvrsni ljudi ne kažu „da“ svemu. Znaju reći „ne“ – i drugima i sebi.

▶ **Primjeri granica za gimnazijalce:**

- ▶ Ne učiti do 2 ujutro svaku noć
- ▶ Ne odgovarati na poruke tokom učenja
- ▶ Ne preuzimati tuđe obaveze na grupnom radu

▶ **Poruka:**

- ▶ Granice nisu sebičnost. Granice su samopoštovanje.

Izvrsnost $\neq$ izgaranje – Poruke:

- ▶ Izvrsnost nije sprint.
- ▶ To je maraton.
- ▶ A u maratonu pobjeđuju oni koji znaju sačuvati snagu.

Prava definicija uspjeha

- ▶ **PADOVI SU NORMALNI:**

- ▶ Dobiješ lošu ocjenu iz predmeta za koji si mislio da ga znaš. Osjetiš razočaranje, ljutnju, možda sram. To nije kraj – to je dio puta.

- ▶ **Poruka:**

- ▶ Pad nije znak da nisi sposoban, nego da si pokušao.
- ▶ Ne padaju oni koji ne idu nigdje.

Prava definicija uspjeha

▶ **NEODUSTAJANJE**

- ▶ Razlika između dvoje učenika s istom lošom ocjenom je u tome što jedan kaže: „Nema veze“, a drugi: „OK, šta mogu promijeniti?“

▶ **Poruka:**

- ▶ Uspjeh nije u tome da uvijek uspiješ, nego da ne odustaneš od sebe.
- ▶ Nekad je neodustajanje samo to da sutra opet dođeš u školu i pokušaš malo bolje.

Prava definicija uspjeha

▶ **RAST**

- ▶ Ono što vam je bilo teško u prvom razredu, danas vam je normalno. Ne zato što ste bili talentovani – nego zato što ste rasli.

▶ **Poruka:**

- ▶ Rast se vidi tek kad se okreneš unazad.
- ▶ Uspjeh nije mjesto na koje stigneš, nego osoba koja postaješ putem.

Konkretni primjeri iz školskog života

▶ **Primjer 1: Učenje za test**

▶ **Situacija:** Kontrolni iz matematike za 5 dana.

▶ **Prosječan učenik:**

- ▶ Počinje učiti večer prije.
- ▶ Prepisuje formule.
- ▶ Nada se „lakim zadacima“.

▶ **Izvrstan učenik:**

- ▶ Krene ranije, po malo.
- ▶ Pokušava sam riješiti zadatke
- ▶ Kad zapne – pita ili traži objašnjenje.

☞ **Poruka :**

- ▶ „Izvrsnost se vidi prije testa, a ne na samom testu.“

Konkretni primjeri iz školskog života

▶ **Primjer 2: Ocjena koja razočara**

▶ **Situacija:** Dobiješ 2 ili 3, a učio si.

▶ **Prosječan učenik:**

- ▶ Kaže: „Profesor me ne voli“.
- ▶ Odustaje od tog predmeta.
- ▶ Ne analizira greške.

▶ **Izvrstan učenik:**

- ▶ Pogleda gdje je pogriješio.
- ▶ Pita profesora za savjet.
- ▶ Promijeni način učenja.

👉 **Poruka:**

- ▶ „Izvrсни učenici ne pitaju ‘zašto ja’, nego ‘šta sad dalje’.“

Konkretni primjeri iz školskog života

▶ **Primjer 3: Grupni rad**

▶ **Situacija:** Rad u grupi.

▶ **Prosječan učenik:**

▶ Radi minimum.

▶ Prepušta drugima.

▶ Kaže: „lonako je timski“.

▶ **Izvrstan učenik:**

▶ Preuzima odgovornost.

▶ Povezuje tim.

▶ Gleda kako da svi budu bolji.

▶ **Poruka:**

▶ „Izvrsnost se vidi i kad nema direktne ocjene.“

Konkretni primjeri iz školskog života

▶ **Primjer 4: Vrijeme i telefon**

▶ **Situacija:** Slobodno popodne.

▶ **Prosječan učenik:**

▶ „Samo ću malo na telefon“

▶ Učenje ostavlja za kasno

▶ Nema plan

▶ **Izvrstan učenik:**

▶ Zna kad je vrijeme za odmor.

▶ Postavi granice (npr. 30 min – pa učenje).

▶ Upravlja vremenom, ne obrnuto.

Aktivnost: „Jedan mali korak“

- ▶ **Napišite u sebi u bilježnicu:**
 - jednu stvar u školi gdje možete biti malo bolji
 - i jednu konkretnu akciju koju ćete uraditi narednih 7 dana.
- ▶ **Primjeri koje možeš navesti:**
 - ▶ početi učiti ranije,
 - ▶ ugasiti telefon dok učim,
 - ▶ ponoviti gradivo isti dan,
 - ▶ pojasniti prijateljima zadatke koji im ne idu,
 - ▶ pokrenuti humanitarnu akciju.

Poruka za kraj

- ▶ Izvrsnost nije rezervisana za odabrane.

To je **izbor i odluka** – da danas uradim malo više nego što se od mene očekuje.

- ▶ Ne moraju svi biti najbolji u svemu. Svako može biti **izvrstan u svom potencijalu!**
- ▶ Mali koraci **svaki dan** prave ogromnu razliku!

Poruka za kraj

- ▶ Izvrsnost nije u tome da budete bolji od drugih,
nego da budete bolji od sebe od juče.
- ▶ A to je dostupno svakome od vas.

Poruka za kraj

- ▶ Ne moraš biti najbolji u razredu — ali moraš biti **ozbiljan prema svom životu**.
- ▶ Prosjek je udoban, **izvrsnost traži malo hrabrosti!**
- ▶ Jednog dana nećeš se pitati kakve su ti bile ocjene, nego **kakva si osoba postao**.



GIMNAZIJALCI,

“Ne dopustite da vas zavarava
uspjeh, niti poraz baci u očaj!

Podsjećajte se stalno da je
neuspjeh iskušenje koje prethodi
uspjehu!”



HVALA VAM NA PAŽNJI!